

# Tirsdag: Fred - Gud hos oss

## Morgenbønn

**Leder** Ære til den høyeste Gud  
som er kommet for å leve blant oss.  
**Alle** Du er kommet for å skape fred i en fiendtlig verden.

**Leder** Kristus, født av den kjære Maria,  
**Alle** Du er hos oss ved vår fødsel.  
**Leder** Kristus, lært opp som snekker,  
**Alle** Du er hos oss i vårt arbeid.  
**Leder** Kristus, venn med søkende og utstøtte,  
**Alle** Du er hos oss i våre vennskap.  
**Leder** Kristus, som holdt ut i lidelse og død,  
**Alle** Du er hos oss i våre prøvelser.  
**Leder** Kristus, Guds evige Sønn,  
**Alle** Du er alltid hos oss.

*Her kan det være sang eller musikk*

**Tekstleser** Salme 1; 8; 19; 20; 82; 89,5-18; 96; 98; 112; 113; 117 eller 146

**Leder** Kjære Jesus, Marias Sønn,  
du ble menneske for å frelse oss,  
forandre våre hjerter.  
**Alle** Kjære Jesus, Guds Sønn,  
du kom til oss med kjærighet som ofrer alt,  
forandre våre hjerter.

*Her kan det være stillhet, spontane ord til bekjennelse,  
eller følgende ord om tilgivelse*

**Leder** Guds Sønn kommer mot oss,  
rekker ut sin hånd til forsoning.  
La oss ta den, og lytte til Guds ord.

## Guds ord

**Tekstleser** Mika 4,1-4 *eller dagens lesning fra det Gamle Testamentet*

**Leder** Vi lover deg, Israels store Gud,  
**Alle** For du har satt ditt folk i frihet.  
**Leder** Du har sendt til oss en mektig frelser,  
**Alle** født i din tjener Davids slekt.  
**Leder** Du lovte oss gjennom dine hellige profeter  
**Alle** at du ville frelse oss fra alle som hater oss.  
**Leder** Du lovte å vise miskunn mot våre forfedre  
**Alle** og huske på din hellige pakt.  
**Leder** Du lovte vår stamfar Abraham  
**Alle** å sette oss fri til å tjene deg uten frykt.  
**Leder** Soloppgangen fra det høye skal bryte fram  
**Alle** for å lyse for dem som er i mørke og lede oss til fred.  
*Sakarjas lovsang, Luk 1,68-79*

**Tekstleser** Johs 14,27 *eller dagens lesning fra det Nye Testamentet*

*Her kan være sang, undervisning, samtale eller kreativ aktivitet*

## Forbønn

**Leder** Barnet fra himmelen, forsvarsløs kjærlighet,  
du måtte reise langt fra hjemmet ditt.  
**Alle** Gi oss styrke som pilegrimer for tillit på jorda.  
**Leder** Ærens Konge, du aksepterte å bli ydmyket,  
**Alle** ta på oss ydmykhetens klær.  
**Leder** Din fødsel viser oss Skaperens kjærlighet,  
**Alle** hold oss fast i den enkle kjærligheten.  
**Leder** Ditt komme viser oss underet i det å være menneske,  
**Alle** Hjelp oss å sette pris på alt menneskelig liv.

**Tekstleser** Herlighetens barn, Marias barn,  
ved din fødsel ble du kalt Fredsfyrsten.  
Du kom for å rive ned murer som skiller  
ett menneske fra et annet.  
Må murer av fiendskap og frykt falle sammen,  
spesielt.....  
*forslag kan nevnes her*

Du priser salig dem som skaper fred.  
Styrk dem som i dag arbeider for fred i områder  
med krig og konflikt,  
spesielt...  
*forslag kan nevnes her*

Kristus, du som kom med rettferdighet og fred,  
vi ber om fred og velferd for hele verden  
og for alle kirker og menigheter.  
Vi ber for alle offer for undertrykkelse og vold,  
spesielt...  
*forslag kan nevnes her*

*Her kan det følge forberedte eller spontane forbønner,  
stillhet, sang eller Herrens bønn.*

## Velsignelse

**Leder** Måtte Gud styre dine dager og gjøremål,  
verne om din verdi, gjøre ditt hjerte stille.  
Måtte du se Kristi ansikt i alle du møter.  
Måtte alle du møter se Kristi ansikt i deg.

**Alle** Dyp fred fra den rolige jord til deg.  
Dyp fred fra den stille luft til deg.  
Dyp fred fra det elskende hjerte til deg.  
Dyp fred fra Han som er vår Fred.